

Beschrijving incompany-cursus

Oplossingsgericht werken. Progressie bereiken vanuit de eigen kracht van de cliënt.

De werkwijze is goed toepasbaar bij cliënten met chronische aandoeningen (bijvoorbeeld pijn/vermoeidheid) en bij mantelzorgers van cliënten met dementie of NAH.

Kenmerkend voor de oplossingsgerichte werkwijze is dat u cliënten stimuleert tot verandering te komen vanuit hun eigen kracht. De focus ligt niet op het analyseren problemen, maar op wat de cliënt wil in de toekomst. Als u oplossingsgericht werkt bent u terughoudend met het geven van advies en stelt u vooral vragen: 'Waar hoopt u op? Welk verschil zou dat maken? Wat werkt al in de goede richting? Wanneer gaat het al wat beter? Hoe heeft u dat voor elkaar gekregen? Wat zou een volgend teken van vooruitgang zijn?' U stimuleert de client te formuleren wat hij wil bereiken en hoe hij daar kan komen. Stap voor stap wordt aan vooruitgang gewerkt.

Oplossingsgericht werken komt voort uit de Brief Solution Focused Therapy en is opgenomen in de databank Effectieve Interventies van Movisie.

Doelen

Na afloop van de cursus:

- kunt u beargumenteren waarom oplossingsgericht werken effectief is;
- kent u de principes van het oplossingsgericht werken;
- kunt u een eerste gesprek met een cliënt oplossingsgericht vormgeven;
- kunt u een vervolggelsgesprek oplossingsgericht vormgeven;
- kunt u de cirkeltechniek toepassen in gesprek met een cliënt / cliëntstststem;
- kunt u omgaan met een 'gestuurde' client;
- heeft u met het geleerde geëxperimenteerd in uw praktijk;
- hebt u uw huidige gesprekstijl getoetst aan de principes van oplossingsgericht werken en daaruit conclusies getrokken over het al dan niet aanpassen van uw gesprekstijl.

Werkwijze

De cursus wordt alleen incompany aangeboden. Cursusdata worden afgesproken in overleg met de docent. De opdrachtgever zorg voor geschikte locatie en catering.

Verhouding theorie /praktijk (oefenen) is ongeveer 50/50. In de cursus wordt gewerkt met casuïstiek uit uw praktijk.

Studiebelasting

De studiebelasting bedraag 16 uur: waarvan 5,5 uur zelfstudie.

Beoordeling

U heeft aan de eisen voldaan bij minimaal 80% aanwezigheid op de cursusedagen.